

# *Menu à 14,50 €*

Salade paysanne

Terrine de campagne

Filets de harengs

Assiette de crudités

\*\*\*\*\*

Escalope de dinde à la normande

Dos de colin sauce normande ou à l'oseille

Pavé de jambon grillé sauce madère ou poivre

\*\*\*\*\*

Assiette de fromages

ou

Dessert

(Voir carte des desserts)

***Menu servi uniquement le midi  
du lundi au vendredi hors jours fériés***

# *Menu à 20,50 €*

Assiette du rocher (bulots et crevettes roses)

Salade de croustillant au camembert et d'andouille grillée

Salade de filets de harengs

Soupe de poisson

\*\*\*\*\*

Steak-frites sauce poivre, roquefort ou oignons

Moules marnière ou à la crème

Aile de raie aux câpres, beurre noisette ou crème

Escalope de dinde à la normande

\*\*\*\*\*

Assiette de fromages

ou

Dessert

(Voir carte des desserts)

# *Menu à 24,50 €*

Bloc de foie gras et ses toasts

Salade de gésiers

Assiette de bord de mer  
(crevettes, bulots, huitres... selon arrivages)

Salade de saumon fumé

\*\*\*\*\*

Entrecôte au poivre ou au Roquefort

Magret de canard

Steak de thon sauce poivron

Pavé de saumon sauce dieppoise

\*\*\*\*\*

Assiette de fromages

ou

Dessert

(Voir carte des desserts)

## *Nos Poissons*

Aile de raie à la crème <u>ou</u> au beurre noisette	13,50 €
Steak de thon à la sauce poivrons	13,50 €
Dos de colin à la crème <u>ou</u> à l'oseille	12,00 €
Gambas grillées au curry	18,50 €
Assiette du pêcheur (huitres, bulots crevettes)	18,00 €

## *Nos Viandes*

Entrecôte grillée sauce poivre <u>ou</u> roquefort	16,50 €
Steack sauce poivre <u>ou</u> roquefort	11,00 €
Magret de canard	16,50 €

## *Nos Tartines*

Tartine Neptune (salade verte, tomates, saumon fumé, crevettes roses)	12,50 €
Tartine cauchoise (salade verte, tomates, jambon, camembert, lardons)	12,00 €
Tartine italienne (salade verte, tomates, jambon pays, mozzarella)	12,00 €

## *Menu Enfant*

Poisson, saucisses frites ou jambon frites ou steak haché + 1 glace + 1 verre coca ou jus d'orange (Jusqu'à 12 ans) .	8,50 €
---	--------

# Nos Desserts

Tarte normande	4,50€
<i>(Tarte aux pommes, glace vanille, crème fouettée)</i>	
Moelleux au chocolat	4,50€
<i>(Gâteau au chocolat chaud, crème anglaise, glace vanille, crème fouettée)</i>	
Flan à la noix de Coco « maison »	4,50€
Ile flottante	4,50€
Coupe de glace	3,50€
Assiette de fromages	5,50€

\*\*\*\*\*

***Retrouvez-nous sur le web et sur votre mobile***

**[www.lenautique.fr](http://www.lenautique.fr)**



# *L'assiette du Nautique*

Salade

Filets de hareng

Crevettes roses

Saumon fumé

Terrine de saumon « maison »

*Servie avec un verre de cidre*



*18,00 €*

## *Nos apéritifs*

Martini blanc ou rouge, 4cl	2,60 €
Kir vin blanc, 12cl	2,40 €
Kir royal mousseux, 12cl	2,80 €
Porto, 4cl	2,60 €
Suze, 4cl	2,20 €
Pastis 51, 4cl	2,20 €
Ricard, 4cl	2,20 €
Picon bière, 4cl	3,20 €
Gin Tonic, 4cl	4,70 €
Baby, 4cl	2,20 €
Whisky, 4cl	4,30 €
Palermo (sans alcool), 4cl	2,00 €
whisky supérieur (chivas), 4cl	6,50 €

## *Bières pression*

Jupiler, 25cl	2,20 €
Jupiler, 12cl	1,20 €
Leffe blonde, 25cl	2,90 €
Leffe blonde, 12cl	1,60 €

## *Bières bouteilles*

Stella sans alcool, 25cl	2,10 €
Heineken, 25cl	2,60 €
Pelforth, 25cl	2,60 €
1664, 25cl	2,60 €
Desperado, 33cl	3,50 €

# *Cidres*

La bouteille, 75cl (brut ou doux)	6,50 €
¼ cidre (brut ou doux)	2,60 €

# *Jus de fruits & Sodas*

Jus de fruit (pomme, orange, ananas, abricot, tomate, pamplemousse), 20cl	2,60 €
Coca Cola, 33cl	2,60 €
Orangina, 25cl	2,60 €
Schweppes, 20cl	2,60 €
Ice Tea, 25cl	2,60 €
Ricqlès, 25cl	2,60 €
Schweppes agrumes, 20cl	2,60 €



# Nos vins

## Les vins rouges

	<b>37,5cl</b>	<b>75cl</b>
• Côtes du Rhône		16,00 €
• Beaujolais Village		17,00 €
• Premières côtes de Blaye	10,50 €	18,00 €
• Saint Nicolas de Bourgueil		17,50 €
• Brouilly Georges Dubœuf		22,00 €

## Les vins rosés

• Côtes de Provence	9,00 €	17,50 €
• Cabernet d'Anjou		17,50 €
• Rosé de Loire		17,50 €

## Les vins blancs

• Muscadet Sèvres et Maîne	7,50 €	16,00 €
• Riesling		18,00 €
• Bourgogne aligoté		18,00 €
• Gewurztraminer	12,50 €	20,00 €

## Vins au pichet

	<b>25cl</b>	<b>50cl</b>
• Rosé	4,50 €	8,50 €
• Blanc	4,50 €	8,50 €
• Rouge	4,50 €	8,50 €

## Champagne

	<b>75cl</b>
• Rémy Bourdon	38,00 €

## Eaux

	<b>25cl</b>	<b>50cl</b>	<b>100cl</b>
• Vittel	1,70 €	2,60 €	4,60 €
• San Pellegrino		2,60 €	4,60 €

## Cidre du Pays de Caux

	<b>75cl</b>
• Doux	6,80 €
• Brut	6,80 €

